

# 6 EKSPEDISI GUNUNG

SEMPENA SAMBUTAN HARI JANTUNG SEDUNIA  
& HARI SUKAN NEGARA 2017

**ANJURAN:**

HOSPITAL SEGAMAT DENGAN KERJASAMA  
PEJABAT KESIHATAN DAERAH SEGAMAT &  
KELAB DOKTOR HOSPITAL SEGAMAT

*Anda Sukakan Cabaran?*

JOM SERTAI KAMI!

PESERTA AKAN DIBERIKAN TAKLIMAT  
DAN DISARING SEBELUM PEMILIHAN  
DILAKUKAN BERDASARKAN **KRITERIA**  
YANG TELAH DITETAPKAN

**TARIKH TUTUP:**  
**20 APRIL 2017**



Hospital Segamat



<http://hsgm.moh.gov.my>

**'WARGA AKTIF,  
WARGA PRODUKTIF'**

6 GUNUNG UNTUK DITAWAN

G. KORBU (2,183m)  
G. IRAU (2,110m)  
G. BEREMBUN (2,078m)  
G. PENELOPE (1,800m)  
G. CECIL (1,740m)  
G. JASAR (1,696m)

PENYERTAAN TERHAD

UNTUK PENYERTAAN  
SILA DAPATKAN  
BORANG DI  
<http://hsgm.moh.gov.my>  
ATAU DI **FB RASMI**  
HOSPITAL SEGAMAT,  
BORANG BOLEH  
DIHANTAR KE  
**UNIT FISIOTERAPI**  
**HOSPITAL SEGAMAT**

**PERTANYAAN:**

EN. SHAFARIZAN (013.7596.644)  
PN. NORHAYATI (013.7373.972)  
PN. NAJWA (011.1993.3082)



**BORANG PENYERTAAN  
EKSPEDISI ENAM GUNUNG SEMPENA HARI JANTUNG SEDUNIA 2017 DAN HARI SUKAN NEGARA  
2017 ANJURAN HOSPITAL SEGAMAT DENGAN KERJASAMA KELAB DOKTOR HOSPITAL SEGAMAT  
DAN PEJABAT KESIHATAN SEGAMAT**

**MAKLUMAT PERIBADI**

Nama	<input type="text"/>	Umur	<input type="text"/>	Jantina	<input type="text"/>
Alamat	<input type="text"/>	Agama	<input type="text"/>	Bangsa	<input type="text"/>
	<input type="text"/>	Jawatan	<input type="text"/>		
	<input type="text"/>	Unit	<input type="text"/>		
No. K/P	<input type="text"/>	Jabatan	<input type="text"/>		
Tarikh Lahir	<input type="text"/>	Tel (Pej)	<input type="text"/>	Ext	<input type="text"/>
Email	<input type="text"/>	Tel (H/P)	<input type="text"/>		

**MAKLUMAT WARIS**

Nama	<input type="text"/>	Hubungan	<input type="text"/>
Alamat	<input type="text"/>	No. Telefon	<input type="text"/>

**NOTIS PELEPASAN RISIKO DAN TANGGUNGAN**

**TERMA DAN SYARAT**

- 1) Bersedia memberikan komitmen tinggi sepanjang program
- 2) Bersedia membiayai perbelanjaan sepanjang program berlangsung
- 3) Mendapat kebenaran dari Ketua Jabatan
- 4) Sihat tubuh badan (Disahkan oleh Pegawai Perubatan Berkelayakan)
- 5) Bebas dari segala penyakit kronik seperti Asma, Jantung, Sawan dll
- 6) Tidak pernah menjalani sebarang pembedahan minor/major
- 7) Mempunyai ketahanan mental dan fizikal yang tinggi
- 8) WAJIB melepasi semua saringan fizikal yang diberikan

Dengan menyerahkan borang penyertaan ini, saya mengisytiharkan bahawa saya sihat dari segi fizikal dan mental untuk menyertai ekspedisi yang dianjurkan. Saya juga memahami bahawa semasa ekspedisi berlangsung, saya akan terdedah kepada keadaan cuaca dan fizikal mukabumi yang tidak menentu seperti ketinggian altitud, laluan berisiko, peralihan cuaca dan perbezaan sekitaran kehidupan.

Saya mengetahui bahawa aktiviti mendaki gunung adalah ekstrim yang terdedah kepada risiko kecederaan atau kematian dan dengan menandatangani borang penyertaan ini, saya bersetuju bahawa penganjur, petugas aktiviti dan penyedia perkhidmatan sokongan lain tidak akan dipertanggungjawabkan di atas kecederaan atau kematian yang berlaku sebelum, semasa atau selepas ekspedisi.

Sekiranya penyertaan saya telah disahkan, dengan ini saya menyedari tentang sebarang risiko yang boleh berlaku secara langsung atau tidak langsung dan tidak akan mengubah pengakuan ini sekiranya berlaku sesuatu perkara yang melibatkan perubahan jadual, kelewatan perjalanan, kehilangan harta benda, bencana alam dan sebarang kerugian. Penganjur juga mempunyai hak untuk merancang, melaksanakan atau mengubah terma dan syarat ini dari semasa ke semasa tanpa sebarang notis bertulis.

**TANDATANGAN PESERTA**

Nama

Tarikh

**UNTUK KEGUNAAN URUSETIA**

DITERIMA

DITOLAK

No. Resit

Tarikh

KAJI SELIDIK

1. Tinggi : ..... cm
2. Berat : ..... kg
3. Bmi : .....
4. Senarai penyakit yang dihidapi ( jika ada ) :
  - a) .....
  - b) .....
  - c) .....
  - d) .....
  - e) .....
5. Senarai gunung yang pernah didaki :
  - a) Nama Gunung : ..... Ketinggian : .....
  - b) Nama Gunung : ..... Ketinggian : .....
  - c) Nama Gunung : ..... Ketinggian : .....
  - d) Nama Gunung : ..... Ketinggian : .....
  - e) Nama Gunung : ..... Ketinggian : .....